



**Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften U20
Berliner & Brandenburgische Hallenmeisterschaften U16
Berlin-Brandenburgische / Berliner & Brandenburgische
Meisterschaften Winterwurf**

Sa/So, 18./19.01.2025, Leichtathletikhalle Luftschiffhafen
Sportpark Luftschiffhafen, Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam

Termin: Sa/So, **18./19.01.2025**

Ausrichter: SC Potsdam

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Brandenburg

Meldeschluss: Di, **07.01.2025** (www.ladv.de)

Wettbewerbe:

M/W14	60m, 60-m-Hü., 800m, Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer
M/W15	60m, 60-m-Hü., 3.000-m-BG, 300m, 800m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
MJ/WJ U18	3.000m, 4x200m, 5.000-m-BG/3.000-m-BG, Diskus, Speer
MJ/WJ U20	60m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 60-m-Hü., 5.000-m-BG/3.000-m-BG, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
M/W	4x200m, 3x1.000/3x800m, 5.000-m-BG/3.000-m-BG, Diskus, Speer
Sen/Seni	4x200m, 3x1.000/3x800m, 3.000-m-BG

Organisationsgebühr:

M/W14/15	6,00 €
MJ/WJ U20/18	8,00 € (Einzel), 10,00 € (Staffel)
M/W/Sen/Seni	10,00 € (Einzel), 13,00 € (Staffel)
Nachmeldungen	12,00 €

Hinweise: Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO. Die Altersklasse M/W13 ist in den technischen Disziplinen nicht startberechtigt. Die Altersklasse M/W12 ist grundsätzlich nicht startberechtigt.

Sprunghöhen Hochsprung:

M14: 1,35-1,50 m → 5 cm / ab 1,50 m → 3 cm
M15: 1,40-1,50 m → 5 cm / ab 1,50 m → 3 cm
W14: 1,30-1,50 m → 5 cm / ab 1,50 m → 3 cm
W15: 1,35-1,50 m → 5 cm / ab 1,50 m → 3 cm
MJ U20: 1,69-1,89 m → 5 cm / ab 1,89 m → 3 cm
WJ U20: 1,43-1,63 m → 5 cm / ab 1,63 m → 3 cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

M14/15: 1,85-2,30 m → 15 cm / 2,30-3,80 m → 10 cm / ab 3,80 m → 5 cm
W14/15: 1,85-2,30 m → 15 cm / 2,30-3,20 m → 10 cm / ab 3,20 m → 5 cm
MJ U20: 3,00-3,60 m → 20 cm / 3,60-4,80 m → 10 cm / ab 4,80 m → 5 cm
WJ U20: 2,30-2,70 m → 20 cm / 2,70-3,80 m → 10 cm / ab 3,80 m → 5 cm

Balken Dreisprung: 9/11/13m (kein 7-m-Balken)

Zeitplan

(Stand: 03.12.2024)

Samstag, 18.01.2025

10:00				Speer	W/ WJ U20/U18	F
11:00	60 m	MJ U20	ZV	Weit 1+2	W15 BE+BB	F
11:15	60 m	WJ U20	ZV	Stab	WJ U20	F
				Stab	MJ U20	F
11:30	60 m	M15	ZV			
11:45	60 m	M14	ZV			
12:00	60 m	W14	ZV			
12:15				Weit 1+2	M15 BE+BB	F
				Speer 1	M14/15	F BE
				Speer 2	W14/15	F BB
12:25	60 m	W15	ZV			
12:45	60 m	MJ U20	F (A+B)			
12:50	60 m	WJ U20	F (A+B)			
12:55	60 m	M14 BE+BB	F BE/BB			
13:00	60 m	W14 BE+BB	F BE/BB			
13:10	60 m	W15 BE+BB	F BE/BB			
13:15	60 m	M15 BE+BB	F BE/BB	Weit 1+2	M14 BE+BB	F
13:35	400 m	MJ U20	F (ZE)	Hoch	M15 BE+BB	F
13:45				Speer 1	M / MJ U20	F
				Speer 2	MJ U18	F
13:50	400 m	WJ U20	F (ZE)			
14:10	300 m	M15	F (ZE)			
14:30				Weit 1+2	W14 BE+BB	F
14:35	300 m	W15	F (ZE)			
15:10	3.000 m	WJ U20/U18	F (ZE)	Hoch	W15 BE+BB	F
15:15				Speer 1	W14/15	F BE
				Speer 2	W14/15	F BB
15:25	3.000 m	MJ U20/U18	F (ZE)			
15:50	4x200 m	MJ U18	F (ZE)			
16:00	4x200 m	WJ U18	F (ZE)	Weit 1	MJ U20	F
				Weit 2	WJ U20	F
16:15	4x200 m	M/Sen	F (ZE)			
16:30	4x200 m	W/Seni	F (ZE)			

Zeitplan

(Stand: 03.12.2024)

Sonntag, 19.01.2025

10:00				Diskus 1	M	F
10:45				Drei	M/W15	F
				Kugel	M14 BE+BB	F
11:00	60-m-Hü	W14	ZV			
11:10	60-m-Hü	W15	ZV			
11:20	60-m-Hü	WJ U20	ZV			
11:30	60-m-Hü	M14	ZV			F
11:40	60-m-Hü	M15	ZV	Drei	MJ/WJ U20	F
				Diskus 1	MJ U20/U18	F
11:50	60-m-Hü	MJ U20	ZV	Kugel	M15 BE+BB	F
12:05	60-m-Hü	W14	F BE/BB			
12:10	60-m-Hü	W15	F BE/BB			
12:20	60-m-Hü	WJ U20	F			
12:25	60-m-Hü	M14	F BE/BB			
12:35	60-m-Hü	M15	F BE/BB			
12:45	60-m-Hü	MJ U20	F			
12:50				Kugel	W14 BE+BB	F
13:00	800 m	W14	F (ZE)			
13:15	800 m	W15	F (ZE)			
13:30	800 m	M14	F (ZE)	Hoch 1	MJ U20	F
				Hoch 2	WJ U20	F
				Diskus 1	W/ WJ U20/U18	F
13:45	800 m	M15	F (ZE)	Stab	M/W14/15	F
14:00	800 m	WJ U20	F (ZE)			
14:10	800 m	MJ U20	F (ZE)			
14:25	200 m	WJ U20	F (ZE)	Kugel	W15 BE+BB	F
14:50	200 m	MJ U20	F (ZE)	Hoch 1	M14 BE+BB	F
				Hoch 2	W14 BE+BB	F
15:00				Diskus 1	M14/15	F BE
				Diskus 2	M14/15	F BB
15:20	3.000-m-BG	M/W15	F (ZE)			
	3.000-m-BG	W/ WJ U20/U18	F (ZE)			
15:30				Kugel	MJ/WJ U20	F
15:50	3.000-m-BG	Sen/Seni	F (ZE)			
16:15				Diskus 1	W14/15	F BE
				Diskus 2	W14/15	F BB
16:20	5.000-m-BG	M/ MJ U20/U18	F (ZE)			
16:50	3x1000 m	M/Sen	F (ZE)			
17:00	3x800 m	W/Seni	F (ZE)			