



Brandenburgische Hallenmeisterschaften U14/U12

Sa, 02.03.2024 • Potsdam, Leichtathletikhalle Luftschiffhafen

Sportpark Luftschiffhafen, Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam

Termin: Sa, 02.03.2024

Ausrichter: SC Potsdam

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Brandenburg

Meldeschluss: Di, 20.02.2024 (www.ladv.de)

Wettbewerbe:

M/W10	50m, 800m, Weit
M/W11	50m, 800m, Weit
MK/WK U12	4x100m-Staffel
M/W12	60m, 800m, 60-m-Hü. (68,6 cm), Weit
M/W13	60m, 800m, 60-m-Hü. (76,2 cm), Hoch, Weit, Kugel
MJ/WJ U14	4x100m-Staffel

Organisationsgebühr:

U12 (M/W 10/11)	4,00 € (Einzel), 7,00 € (Staffel)
U14 (M/W 12/13)	5,00 € (Einzel), 8,00 € (Staffel)
Nachmeldungen	12,00 €

Hinweise: Die Altersklassen M/W9 und jünger sind nicht startberechtigt.

Hürdenhöhen- und Abstände:

	<u>Zahl</u>	<u>Höhe</u>	<u>Anlauf</u>	<u>Abstand</u>	<u>Auslauf</u>
M/W12	6	68,6 cm	11,50 m	7,00 m	13,50 m
M/W13	6	76,2 cm	11,50 m	7,50 m	11,00 m

Sprunghöhen Hochsprung: M/W13: 1,25-1,35 m → 5 cm / ab 1,35 m → 3 cm

Im **Weitsprung** der Altersklasse M/W10/11 hat jeder Teilnehmer 3 Versuche. In der Altersklasse M/W12/13 gibt es einen Vor- und Endkampf (3 bzw. 6 Versuche).

Richtwerte für die Meldung: Um eine Veranstaltung auf sportlich hohem Niveau ausrichten zu können, sind leistungsfördernde Teilnehmerfelder nötig. Die Trainer werden gebeten, sportfachlich einzuschätzen, ob ihre Sportler die Richtwerte erfüllen können. Bei Nichterfüllung der Richtwerte kann der Veranstalter Meldungen streichen.

	<u>50/60 m</u>	<u>800 m</u>	<u>Weit</u>		<u>50/60 m</u>	<u>800 m</u>	<u>Weit</u>
M10	8,40	3:00	3,60	W10	8,50	3:10	3,50
M11	8,25	2:55	3,75	W11	8,35	3:00	3,70
M12	9,55	2:50	3,90	W12	9,60	2:55	3,85
M13	9,40	2:50	4,00	W13	9,45	2:55	4,00

Bei den **Staffelläufen** wird im Hochstart vom 400-m-Start gestartet und bis einschließlich zweiter Kurve in Bahnen gelaufen. Somit darf der zweite Läufer nach der zweiten Kurve nach innen laufen. Die Läufer der dritten und vierten Teilstrecke müssen sich in ihren Wartepositionen so aufstellen, dass dies (von innen nach außen) der Reihenfolge entspricht, wie ihre jeweiligen Mannschaftsmitglieder in die

letzte Kurve einbiegen. Haben die ankommenden Läufer diese Stelle passiert, müssen die wartenden Läufer diese Reihenfolge beibehalten und dürfen ihre Positionen nicht mehr tauschen.

Zeitplan

(Stand: 13.12.2023)

10:45	4x100m	WK U12	F (ZE)			
11:00	4x100m	MK U12	F (ZE)			
11:20				Weit 1+2	W10	F
				Weit 3+4	W11	F
11:45	50m	M10	F (ZE)			
11:55	50m	M11	F (ZE)			
12:10	50m	W11	F (ZE)			
12:20	50m	W10	F (ZE)			
12:30				Weit 1+2	M10	F
				Weit 3+4	M11	F
12:40	800m	W10	F (ZE)			
12:50	800m	W11	F (ZE)			
13:00	800m	M10	F (ZE)			
13:10	800m	M11	F (ZE)			
13:30	4x100m	WJ U14	F (ZE)			
13:50	4x100m	MJ U14	F (ZE)			
14:05				Hoch	W13	F
				Weit 1	W13	F
				Weit 2	W12	F
14:20	60-m-Hü	M12	F (ZE)	Kugel	M13	F
14:25	60-m-Hü	W12	F (ZE)			
14:30	60-m-Hü	M13	F (ZE)			
14:40	60-m-Hü	W13	F (ZE)			
14:50				Hoch	M13	F
				Weit 1	M12	F
				Weit 2	M13	F
				Kugel	W13	F
15:00	60m	W12	ZV			
15:20	60m	W13	ZV			
15:35	60m	M12	ZV			
15:45	60m	M13	ZV			
16:15	60m	W12	F			
	60m	W13	F			
16:25	60m	M12	F			
	60m	M13	F			
16:45	800m	W12	F (ZE)			
16:55	800m	W13	F (ZE)			
17:05	800m	M12	F (ZE)			
17:15	800m	M13	F (ZE)			